

10月の給食だよ

10/17(水) 手作り弁当
10/31(水) お誕生会

「運動の秋」に、たくさん体を動かして、「食欲の秋」に、旬のおいしい物をたくさん食べて、元気な毎日を過ごしましょう。



平成24年10月1日 小久保保育園



日	曜	献立名	未満児おやつ	全児おやつ
スプーン	1 月	カレーライス・福神漬・フルーツサラダ・果物	クラッカー	牛乳・バターサブレ
	2 火	マーボ豆腐・フロッコリーのゴマ油あえ・こんにゃくこんぶ・みそ汁・果物	牛乳	コーヒート牛乳・小魚せんべい
😊😊	3 水	うずら卵の甘煮・マカロニサラダ・ミニトマト・みそ汁・果物 	ウエハース	牛乳・かぶき揚げ
😊😊	4 木	ベーコンチャーハン・もやしとハムのごま風味・卵スープ・果物	牛乳	コーヒート牛乳・クリームクラッカー
	5 金	肉団子の甘酢あんかけ・ほうれん草のおひたし・小女子佃煮・みそ汁・果物	ビスケット	牛乳・しょう油せんべい
	6 土	きんぴらごぼう・もやしと小松菜のあえ物・トマト・みそ汁・果物	クラッカー	ゼリー
スプーン	9 火	グリーンピース入りシチュー・ツナサラダ・果物	牛乳	コーヒート牛乳・サラダせんべい
	10 水	さつまいもといかの天ぷら・みかん入り春雨の酢の物・みそ汁・果物	ウエハース	牛乳・かりん糖
	11 木	卵焼き・ほうれん草のしらす干しあえ・ミニトマト・みそ汁 	牛乳	コーヒート牛乳・チーズクラッカー
	12 金	とり手羽元のコーラ煮・野菜サラダ・みそ汁・果物	ビスケット	牛乳・ポタポタ焼き
	13 土	焼きそば・フランクフルト・漬け物・卵スープ・バナナ 	牛乳	ジュース・チョコパン
スプーン	15 月	ハンバーグカレー・福神漬・大根サラダ・果物	クラッカー	牛乳・しょう油せんべい
	16 火	鉄火煮・マカロニサラダ・ミニトマト・みそ汁・果物 	牛乳	コーヒート牛乳・玄米おこし
	17 水	手作り弁当・ジュース 	ウエハース	プリン
	18 木	さんまのしょう油煮・ポークウインナー・サラダ・みそ汁・果物 	牛乳	コーヒート牛乳・クリームクラッカー
	19 金	イカリ揚げ・キャベツサラダ・赤ウインナーの甘煮・みそ汁・果物	ビスケット	牛乳・小魚せんべい
	20 土	みそラーメン・キャベツとたらバステックのあえ物・果物	牛乳	ジュース・ピーナツパン
スプーン	22 月	コーンクリームシチュー・わかめサラダ・レーズンパン・果物	クラッカー	牛乳・えびせんべい
	23 火	トンカツ・キャベツサラダ・トマト・みそ汁 	牛乳	コーヒート牛乳・ポプコーン
😊😊	24 水	ふわふわ卵焼き・人参の甘煮・ポークウインナー・みそ汁・果物	ウエハース	牛乳・クッキー
	25 木	サケの塩焼・トマトサラダ・みそ汁・果物 	牛乳	コーヒート牛乳・サラダせんべい
	26 金	エビフライ・キャベツサラダ・赤ウインナーの甘煮・みそ汁	ビスケット	牛乳・かぶき揚げ
スプーン	27 土	けんちん汁・さつまいも揚げと干豆腐の煮物・漬け物・果物	クラッカー	ヨーグルト
	29 月	カレーライス・福神漬・レーズン入りフルーツサラダ・果物	ウエハース	牛乳・ポタポタ焼き
	30 火	ひき肉入ひじきの炒め煮・ポテトサラダ・ミニトマト・みそ汁・果物 	牛乳	コーヒート牛乳・バターせんべい
	31 水	きのご御飯・とり肉の唐揚げ・筑前煮・漬け物・みそ汁・一口ゼリー・果物	牛乳	ジュース・ショートケーキ

