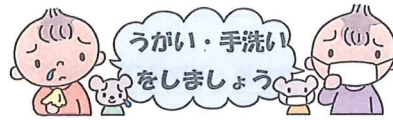




# 11月の給食だよ!



風邪などの感染症がはやる季節になります。  
風邪予防に効果的なビタミンを多く含む旬の  
野菜などを食べて、元気に過ごしましょう。



平成24年11月1日 小久保保育園

| 日  | 曜 | 献立名   | 未満児おやつ | 全児おやつ          |
|----|---|---|--------|----------------|
| 1  | 木 | 肉じゃが・野菜サラダ・みそ汁・果物                               | 牛乳     | コーヒ-牛乳・小魚せんべい  |
| 2  | 金 | 野菜ギョ-ザ・ほうれん草の白ごまあえ・ミニトマト・みそ汁・果物                 | ビスケット  | 牛乳・クリームクラッカー   |
| 5  | 月 | 白菜入りクリームシチュー・フルーツサラダ・果物                         | クラッカー  | 牛乳・しょう油せんべい    |
| 6  | 火 | 牛肉入りかき揚げ・みかん入り春雨の酢の物・みそ汁・果物                     | 牛乳     | コーヒ-牛乳・サラダせんべい |
| 7  | 水 | 目玉焼き・キャベツサラダ・赤ウインナーの甘煮・みそ汁・果物                   | ウエハース  | 牛乳・チョコクッキー     |
| 8  | 木 | さんまの照り焼き・大根おろし・ポテトフライ・人参の甘煮・みそ汁                 | 牛乳     | コーヒ-牛乳・玄米おこし   |
| 9  | 金 | 豚肉と切干大根の煮付・ポテトサラダ・ミニトマト・みそ汁・果物                  | ビスケット  | 牛乳・ポタポタ焼き      |
| 10 | 土 | せんべい汁・もやしと小松菜のあえ物・漬け物・果物                        | 牛乳     | ゼリー            |
| 12 | 月 | エッグカレーライス・福神漬・ツナサラダ・果物                          | クラッカー  | 牛乳・かぶき揚げ       |
| 13 | 火 | タラフライ・キャベツサラダ・赤ウインナーの甘煮・みそ汁・果物                  | 牛乳     | コーヒ-牛乳・バターせんべい |
| 14 | 水 | エビチャーハン・つきこんとしめじの煮物・卵スーフ・果物                     | ウエハース  | 牛乳・クッキー        |
| 15 | 木 | 野菜コロッケ・トマトサラダ・みそ汁・果物                            | 牛乳     | コーヒ-牛乳・玄米おこし   |
| 16 | 金 | 親子丼・白菜のかつおぶしあえ・ポークウインナー・みそ汁・果物                  | ビスケット  | 牛乳・チーズクラッカー    |
| 17 | 土 | チャーシュー麺・大根の青じそサラダ・果物                            | 牛乳     | ジュース・あんぱん      |
| 19 | 月 | クリームシチュー・フルーツサラダ・レーズンロールパン・果物                   | クラッカー  | 牛乳・ポタポタ焼       |
| 20 | 火 | 焼き魚・トマトサラダ・みそ汁・果物                               | 牛乳     | コーヒ-牛乳・サラダせんべい |
| 21 | 水 | 手作り弁当・みそ汁                                       | ウエハース  | コーヒ-牛乳・お好み焼き   |
| 22 | 木 | やきとり・ほうれん草のしらす干しあえ・トマト・みそ汁                      | ビスケット  | 牛乳・バターサブレ      |
| 24 | 土 | ワンタンスーフ・厚揚げ豆腐とちくわの煮物・漬け物・果物                     | 牛乳     | プリン            |
| 26 | 月 | カレーライス・福神漬・和風サラダ・果物                             | クラッカー  | 牛乳・えびせんべい      |
| 27 | 火 | 引き昆布の煮付・マカロニサラダ・ミニトマト・みそ汁・果物                    | 牛乳     | コーヒ-牛乳・バターせんべい |
| 28 | 水 | 山菜おこわ・とり肉の唐揚げ・いんげんとれんこんの白ごまあえ・漬け物<br>サラダ・みそ汁・果物 | ウエハース  | ジュース・チーズドック    |
| 29 | 木 | オムレツ・ほうれん草のカニチリメンあえ・人参の甘煮・納豆・みそ汁                | 牛乳     | コーヒ-牛乳・ポップコーン  |
| 30 | 金 | 焼き肉・キャベツサラダ・ミニトマト・みそ汁・果物                        | ビスケット  | 牛乳・かぶき揚げ       |

