

# 3月の 給食だより



3/8(金) 手作り弁当です。

3/15(金) お誕生会です。

3/2(土)はお雛様メニューです。

今年の一番おいしかった給食は、何だったかな？  
これからも『みんな好き嫌いせず、何でも食べて、元気な体  
丈夫な体をつくりましょうね』

平成 25 年 3 月 1 日 小久保保育園

日 曜	献 立 名	未満児おやつ	全 児 お や つ
1 金	タラフライ・キャベツサラダ・赤ワインナーの甘煮・みそ汁・果物	ウ エ ハ ー ス	牛乳・クリームクラッカー
2 土	おひな様そば・いんげんとれんごんの白ごまあえ・果物 	牛 乳	麦茶・桜もち
4 月	クリームシチュー・ツナサラダ・果物	ビ ス ケ ッ ト	牛乳・ポタポタ焼き
5 火	引き昆布の煮付け・マカロニサラダ・ミニトマト・みそ汁・果物 	牛 乳	コーヒー牛乳・しょう油せんべい
6 水	焼き魚・トマトサラダ・みそ汁・果物 	ク ラ ッ カ ー	牛乳・かぶき揚げ
7 木	ハムチャーハン・もやしとピーマンのゴマ風味・卵スープ・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・サラダせんべい
8 金	手作り弁当・みそ汁 	ウ エ ハ ー ス	牛乳・お好み焼き
9 土	豚汁・さつま揚げとしめじの煮物・漬け物・果物	牛 乳	ゼリー
11 月	カレーライス・福神漬・レーズン入りフルーツサラダ・果物	ビ ス ケ ッ ト	牛乳・チョコクッキー
12 火	さんまの照り焼・大根おろし・ポテトフライ・人参の甘煮・みそ汁	牛 乳	コーヒー牛乳・バターせんべい
13 水	野菜コロッケ・トマトサラダ・みそ汁・果物 	ク ラ ッ カ ー	牛乳・サブレ
14 木	ハムエッグ・キャベツサラダ・ミニトマト・みそ汁 	牛 乳	コーヒー牛乳・ごませんべい
15 金	ベーコンスパゲティー・とり肉の唐揚げ・ホットドック・ブロッコリーサラダ・コンソメスープ チーズボール・いちご 	ウ エ ハ ー ス	ジュース・ショートケーキ
16 土	コーンラーメン・大根の青じそサラダ・果物	牛 乳	ジュース・あんぱん
18 月	白菜入りクリームシチュー・フルーツサラダ・レーズン入りロールパン・果物	ビ ス ケ ッ ト	牛乳・かぶき揚げ
19 火	焼き肉・キャベツサラダ・ミニトマト・みそ汁・果物 	牛 乳	コーヒー牛乳・サラダせんべい
21 木	エビグラタン・野菜サラダ・みそ汁・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・チョコクッキー
22 金	オムレツ・ほうれん草のカニチリメンあえ・人参の甘煮・納豆・みそ汁	ク ラ ッ カ ー	牛乳・ポタポタ焼き
23 土	けんちん汁・厚揚げ豆腐とちくわの煮物・漬け物・果物	牛 乳	プリン
25 月	エッグカレーライス・福神漬・わかめサラダ・果物	ウ エ ハ ー ス	牛乳・玄米おこし
26 火	肉じゃが・野菜サラダ・みそ汁・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・ごませんべい
27 水	豚肉と切り干し大根の煮付・ポテトサラダ・ブロッコリー・みそ汁・果物	ビ ス ケ ッ ト	牛乳・チーズクラッカー
28 木	親子丼・白菜のかつおぶしあえ・ポークウインナー・みそ汁・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・小魚せんべい
29 金	やきとり・ほうれん草のしらす干しあえ・トマト・みそ汁 	ク ラ ッ カ ー	牛乳・かりん糖
30 土	山菜うどん・キャベツとタラバスティックのあえ物・果物	牛 乳	ジュース・ピーナツパン

