



# の給食だより



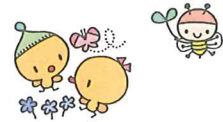
3/17(水) 手作り弁当です。

3/24(金) お誕生会です。



※朝ごはんを食べてから、登園しましょう。

※スプーンお箸は、忘れずに持って来ましょう。



平成 25 年 4 月 1 日 小久保保育園



日 曜	献 立 名	未満児おやつ	全 児 お や つ
1 月	中華丼・赤ウインナーの甘煮・漬け物・卵スープ・果物	ウ エ ハ ー ス	牛乳・チョコクッキー
2 火	クリームシチュー・フルーツサラダ・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・サラダせんべい
3 水	エビフライ・キャベツサラダ・ミニトマト・みそ汁	ビ ス ケ ッ ト	牛乳・ポタポタ焼き
4 木	ふわふわ卵焼き・人参の甘煮・ポークウインナー・みそ汁・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・小魚せんべい
5 金	とり手羽元のコーラ煮・野菜サラダ・みそ汁・果物	ク ラ ッ カ ー	牛乳・サブレ
6 土	さつまいも汁・もやしとハムのゴマ風味・漬け物・果物	牛 乳	ゼリー
8 月	カレーライス・福神漬・ツナサラダ・果物	ウ エ ハ ー ス	牛乳・かぶき揚げ
9 火	トンカツ・キャベツサラダ・トマト・みそ汁	牛 乳	コーヒー牛乳・しょう油せんべい
10 水	ベーコンチャーハン・さつま揚げとしめじの煮物・卵スープ・果物	ビ ス ケ ッ ト	牛乳・かりん糖
11 木	ひき肉入りひじきの炒め煮・ポテトサラダ・ミニトマト・みそ汁・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・のりせんべい
12 金	肉団子の甘酢あんかけ・ほうれん草のおひたし・小女子の佃煮・みそ汁・果物	ク ラ ッ カ ー	牛乳・チョコクッキー
13 土	みそラーメン・大根とピーマンのゴマ油あえ・果物	牛 乳	ジュース・チョコパン
15 月	コーンクリームシチュー・フルーツサラダ・黒糖ロールパン・果物	ウ エ ハ ー ス	牛乳・チーズクラッカー
16 火	サケの塩焼き・トマトサラダ・みそ汁・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・バターせんべい
17 水	手作り弁当・みそ汁	ビ ス ケ ッ ト	牛乳・かいじゅうドーナツ
18 木	豚丼・キャベツのおひたし・漬け物・わかめスープ・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・ごませんべい
19 金	イカリング揚げ・キャベツサラダ・赤ウインナーの甘煮・みそ汁・果物	ク ラ ッ カ ー	牛乳・かぶき揚げ
20 土	せんべい汁・ベーコンとじゃがいものソテー・漬け物・果物	ウ エ ハ ー ス	ヨーグルト
22 月	カレーライス・福神漬・和風サラダ・果物	ビ ス ケ ッ ト	牛乳・玄米おこし
23 火	野菜かき揚げ・みかん入り春雨の酢の物・みそ汁・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・しょう油せんべい
24 水	五目御飯・チキンナゲット・野菜サラダ・漬け物・一口ゼリー・なめこ汁・いちご	ク ラ ッ カ ー	麦茶・お花見団子
25 木	マーボ豆腐・ブロッコリーのゴマ油あえ・こんにゃくこんぶ・みそ汁・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・のりせんべい
26 金	卵焼き・ほうれん草のしらす干しあえ・ミニトマト・みそ汁	ウ エ ハ ー ス	牛乳・ポタポタ焼き
27 土	天ぷらうどん・もやしとわかめの酢みそあえ・果物	牛 乳	ジュース・クリームパン
30 月	うずら卵の甘煮・マカロニサラダ・ミニトマト・みそ汁・果物	牛 乳	コーヒー牛乳・サラダせんべい

