



の給食便り

暑さに負けずモリモリ食べましょう。
はし、スプーンを忘れないようにしましょう。

平成25年7月1日 小久保保育園

日	曜	献立名	未満児おやつ	全児おやつ
1	月	カレーライス・福神漬け・ハムサラダ・ﾌﾗﾑ	お菓子	牛乳・お菓子
2	火	野菜炒め・レタス・ウィンナー・トマト・なめこ汁・バナナ	お菓子	カツゲン・お菓子
3	水	肉じゃが・マカロニサラダ・ﾌﾞﾙﾄﾞ・もやしの味噌汁・ﾊｲﾝ缶	お菓子	牛乳・お菓子
4	木	ささみカツ・キャベツ・トマト・ゆで卵・わかめの味噌汁・オレンジ	お菓子	牛乳・お菓子
5	金	せんべい汁・揚げしゅうまい・レタス・トマト・バナナ	お菓子	牛乳・お菓子
6	土	豚玉丼・シーフードサラダ・ｸﾞﾚｰﾌﾞﾌﾙｰﾂ	お菓子	ヨーグルト
8	月	和風ドライカレー・福神漬け・ﾂﾅｻﾗﾀﾞ・ｷｳｲ	お菓子	牛乳・お菓子
9	火	マーボー丼・きゅうり浅漬け・ﾄﾞﾏﾂ・白菜の味噌汁・ﾊｲﾝ缶	お菓子	ほうじ茶・お菓子
10	水	鯖の煮付け・たくあん・ﾄﾞﾏﾂ・ｱｽﾊﾟﾗ・高野豆腐の味噌汁・桃缶	お菓子	牛乳・お菓子
11	木	里芋のきんちゃく煮・人参甘煮・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ｺﾏﾂﾅの味噌汁・ﾊﾞﾅﾅ	お菓子	牛乳・お菓子
12	金	千金のやわらか煮・粉ふき芋・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・えのきのｽｰﾌﾟ	お菓子	アイス
13	土	冷やしとうめん・さつま芋のオレンジ煮・胡瓜漬け・すいか	お菓子	ﾌﾞﾘﾝ
16	火	大根と牛肉のｺﾘｱﾝ風炒め煮・レタス・ﾄﾞﾏﾂ・白菜の味噌汁・桃缶	お菓子	ほうじ茶・お菓子
17	水	手作り弁当・ｼﾞｩｰｽ	お菓子	牛乳・お菓子
18	木	あさりのｽﾊﾟ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ウィンナー・ｵﾆｵﾝｽｰﾌﾟ・オレンジ	お菓子	牛乳・お菓子
19	金	なめ茸納豆・ｲｶ大根・ふの味噌汁・ぶどう	お菓子	アイス
20	土	ちくわとｱｽﾊﾟﾗのてんぷら・昆布の煮付け・ﾄﾞﾏﾂ・わかめのすまし汁	お菓子	りんごゼリー
22	月	ｼﾝﾁｩｰ・ﾂﾅｺｰﾝｻﾗﾀﾞ・ﾄﾞﾏﾂ・ﾊﾞﾅﾅ	お菓子	牛乳・お菓子
23	火	厚揚げ豆腐のどぼろあん・たくあん・赤ウィンナー・キャベツの味噌汁	お菓子	牛乳・手作りクッキー
24	水	ﾊﾝ・千金のﾏｰﾌﾞﾚｯﾄ焼き・ﾌﾞﾙﾄﾞ・ﾐﾆｻﾞｻﾗﾀﾞ・飲むヨーグルト	お菓子	ﾌﾞﾘﾝ
25	木	かに玉・ｺﾞﾛｺﾞﾛきゅうり・ﾄﾞﾏﾂ・ふのりの味噌汁・オレンジ	お菓子	牛乳・お菓子
26	金	さんまの蒲焼・ほうれん草おひたし・たくあん・もやしの味噌汁・桃缶	お菓子	ほうじ茶・お菓子
27	土	和風ラーメン・中華ｸﾗﾞﾞ・ﾌﾞﾙﾄﾞ・ﾊﾞﾅﾅ	お菓子	ｼﾞｩｰｽ・ﾊﾟﾝ
29	月	豚丼・ﾄﾞﾏﾂ・たくあん・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・大根の味噌汁・ｷｳｲ	お菓子	アイス
30	火	豆腐ハンバーグ・ｱｽﾊﾟﾗ・ﾎﾂﾄﾞｻﾗﾀﾞ・小松菜の味噌汁・ぶどう	お菓子	牛乳・お菓子
31	水	から揚げ・キャベツ・ﾄﾞﾏﾂ・ゆで卵・玉葱の味噌汁・ﾊｲﾝ	お菓子	ほうじ茶・お菓子

