



のきゅうしょくだより



平成25年8月1日 小久保保育園

日	曜	献立名	未満児おやつ	全児おやつ
1	木	焼きししゃも・ほうれんそうのしらあえ・漬物・ズチトマト・果物・みそ汁	お菓子	お菓子・牛乳
2	金	牛肉コロッケ・キャベツのサラダ・トマト・こんさいのスープ・果物	お菓子	お菓子・お茶
3	土	そうめん・あつあげとコンニャクの煮つけ・果物	お菓子	ゼリー
5	月	チキンカレー・福神漬・わかめサラダ・果物	お菓子	アイス
6	火	卵焼き・フロccoliー・ズチトマト・コオナゴ・みそ汁・果物	お菓子	お菓子・牛乳
7	水	豚肉ときりぼし大根の煮つけ・ポテトサラダ・みそ汁・果物	お菓子	お菓子・牛乳
8	木	肉だんごのあまずあんかけ・ほうれん草のピーナッツあえ・つくだ煮・みそ汁	お菓子	お菓子・牛乳
9	金	手作り弁当・ジュース	お菓子	お菓子・牛乳
10	土	わかめご飯・あつやき玉子・こまつな煮・ズチトマト・みそ汁・果物	お菓子	ヨーグルト
12	月	カレー・福神漬・フルーツサラダ	お菓子	お菓子・牛乳
13	火	肉じゃが・マカロニサラダ・トマト・みそ汁・果物	お菓子	お菓子・牛乳
14	水	マーボーナス・たたきキュウリ・卵・みそ汁・果物	お菓子	お菓子・お茶
15	木	アジのゴマみそ焼き・ほうれん草のおひたし・漬物・みそ汁	お菓子	お菓子・牛乳
16	金	ビビンバ丼・かぼちゃのサラダ・はるさめスープ・果物	お菓子	お菓子・お茶
17	土	和風チキンハンバーグ・ズチトマト・フロccoliー・みそ汁・果物	お菓子	プリン
19	月	カレーライス・福神漬・和風サラダ・果物	お菓子	アイス
20	火	野菜コロッケ・磯ふいかけ・キャベツサラダ・トマト・卵スープ・果物	お菓子	お菓子・牛乳
21	水	サケの塩焼き・トマト・もやしとほうれん草のあえもの・みそ汁・果物	お菓子	お菓子・牛乳
22	木	焼肉・キャベツサラダ・みそ汁・果物	お菓子	お菓子・牛乳
23	金	うずらの卵煮・マカロニサラダ・ズチトマト・みそ汁・果物	お菓子	お菓子・牛乳
24	土	ひじきのいため煮・ポテトサラダ・ズチトマト・たくあん・みそ汁	お菓子	ゼリー
26	月	シチュー・はるさめサラダ・ヨーグルト	お菓子	お菓子・牛乳
27	火	中華丼・トマトのおかかサラダ・みそ汁・果物	お菓子	お菓子・牛乳
28	水	花火風冷やし中華・とりの唐揚げ・フライドポテト・スープ・果物	お菓子	ももゼリー
29	木	肉じゃが・大根サラダ・ズチトマト・みそ汁・果物	お菓子	お菓子・牛乳
30	金	タラフライ・キャベツサラダ・トマト・みそ汁・果物	お菓子	お菓子・牛乳
31	土	親子丼・ほうれん草の磯あえ・ウィンナー・みそ汁・果物	お菓子	お菓子・牛乳

