



の給食便り

今月のおいしい野菜は・・・
さつまいもです。整腸・便秘によく効きます
さつまいも+ごぼうでカゼ予防にも！

平成25年9月1日 小久保保育園



スプーン



スプーン

スプーン



スプーン



スプーン

日	曜	献立名	未満児	全児おやつ
2	月	焼きそば・ポークウィンナー・卵スープ・果物	お菓子	牛乳・お菓子
3	火	シチュー・フルーツサラダ・一口ゼリー	お菓子	ヤクルト・お菓子
4	水	肉じゃが・マカロニサラダ・味噌汁・果物	お菓子	牛乳・お菓子
5	木	さんまの照り焼き・人参の甘煮・ポテトフライ・フロッキー・味噌汁・果物	お菓子	牛乳・お菓子
6	金	マーボー豆腐・小女子の佃煮・トマト・味噌汁・果物	お菓子	牛乳・お菓子
7	土	そうめん・じゃが芋の含め煮・果物(雨天時のみ)	お菓子	ヨーグルト
9	月	焼き鳥・ほうれん草のおひたし・トマト・たくあん・味噌汁・果物	お菓子	牛乳・お菓子
10	火	コーンクリームシチュー・わかめサラダ・トマト・果物	お菓子	牛乳・お菓子
11	水	けんちん汁・エビフライ・キャベツサラダ・トマト・フロッキー・漬物・果物	お菓子	牛乳・お菓子
12	木	親子丼・春雨の酢の物・味噌汁・果物	お菓子	牛乳・お菓子
13	金	オムレツ・ほうれん草のおひたし・人参の甘煮・味噌汁・果物	お菓子	お月見団子・お茶
14	土	焼肉・キャベツサラダ・トマト・アスパラ・味噌汁・果物	お菓子	プリン
17	火	引き昆布の煮付け・ポテトサラダ・トマト・味噌汁・果物	お菓子	ほうじ茶・お菓子
18	水	カレーライス・マカロニサラダ・果物	お菓子	牛乳・お菓子
19	木	ほっけの塩焼き・トマトサラダ・アスパラのベーコン巻き・味噌汁・果物	お菓子	牛乳・お菓子
20	金	手作り弁当	お菓子	牛乳・ドーナツ
21	土	せんべい汁・卵焼き・トマト・胡瓜漬汁・果物	お菓子	りんごゼリー
24	火	ひき肉シチュー・和風サラダ・果物	お菓子	牛乳・お菓子
25	水	豚丼・白菜のおひたし・漬物・味噌汁・果物	お菓子	牛乳・お菓子
26	木	きのご飯・唐揚げ・うずらの甘煮・ウィンナー・サラダ・トマト・スープ・果物	お菓子	ケーキ・カルピス
27	金	ハンチャーハン・さつま揚げとつきこんの煮物・スープ・果物	お菓子	ほうじ茶・お菓子
28	土	とんかつ・キャベツサラダ・トマト・フロッキー・味噌汁・果物	お菓子	ジュース・パン
30	月	カレーライス・ツナサラダ・果物	お菓子	牛乳・お菓子

