



平成28年度 小久保保育園

## 兄弟喧嘩が子どもを成長させるって本当!?

※子どもとお出かけ情報サイト「いこーよ」より抜粋

気の置けないきょうだいと一緒に仲良く遊んでいるうちはいいものの、それが発展して兄弟喧嘩になるのが常。親にとってはあまりうれしくない事態ですが、実は兄弟喧嘩を通して得られるものは多いのだそう。そこで、10人のお子さんを産んだ、ばぶばぶ助産院院長の HISAKO 先生にお話を聞きました。

## 兄弟喧嘩は子どものストレス発散方法。社会性を学ぶ場にも



親としてはきょうだい仲良くしてもらいたいもの。日々、兄弟喧嘩を繰り返していると心配になるものですが、頻繁に兄弟喧嘩を繰り返していても、きょうだい関係にヒビが入ることはないのでしょうか？

「子どもにとっての兄弟喧嘩は、親が思っているほど重大な心の傷を残すようなものではありません。むしろ**容赦のない兄弟喧嘩は、子どものストレス発散**にもひと役買っているように思います」と HISAKO 先生。

確かに手加減なしの喧嘩は、相手が親やお友達ではなかなかできるものではありませんね。

「どんなに激しい喧嘩を繰り返しても、泣かされても痛い思いをしても、次の瞬間には楽しそうに一緒に遊んでいるから不思議です。きょうだいが近くにいればまたすぐ喧嘩になるんだから距離を置けばいいのに...、と大人は思うのですが、『喧嘩するほど仲がいい』ということなのでしょうね。」

HISAKO 先生いわく「**兄弟喧嘩は子どもが社会性を身につける絶好のチャンス**」。我慢や妥協、なんでも思い通りにはいかない理不尽さを学ぶことで、生きていく上で必要な基本的なコミュニケーション能力を自然に身につけられるのも兄弟喧嘩の大きなメリットですね。

## 親は誰が悪いと決めつけずなりゆきを見守るのが大切

メリットが大きいと知っても、兄弟喧嘩が始まれば「やめなさい！」と止めたくなるのが親心。親はどのように

対処するのがいいのでしょうか？

「兄弟喧嘩の原因は、たいてい些細なことです。親が喧嘩の一部始終を観察できることなどそうないですし、喧嘩になった経緯もよく分かっていないのに、頭ごなしに『誰が悪い』と決めつけてしまうのはよくないですね。**喧嘩両成敗**と言いますが、どちらもどっち、なことも多いです。**大ケガにつながるような事態にならない限り、親は基本的に傍観者でいい**のではないのでしょうか」と HISAKO 先生。

しかし、兄弟喧嘩が勃発すると、「○○が叩いた！」「××がおもちゃ取った！」と子どもたちはそれぞれの言い分を親に言いつけやってくるもの。そんな時はどう対応すればよいのでしょうか。

「子どもが言いつけに来た時は無視したり無関心を装うのではなく、まずは**それぞれの言い分に『そうなんだ～』と共感**してから、『じゃあどうしたらいいか考えてみて』と促します。兄弟喧嘩は、どっちが正しくどっちが間違い、勝ち負けを裁くものではありません。あくまでコミュニケーション能力を磨くいい機会だと思って親はおおらかに成り行きを見守りましょう。」

## 喧嘩のルールを決めて、破った時は厳しく叱る

ただし、あくまで「見守る」のが大切なのであって、ケガの危険がある状況を「放置」するのはNGです。「ケガを予防するためには喧嘩をさせないようにするのではなくて、『凶器となるものを持ち出さない』『噛まない』『顔は叩かない』など、『ここまではしてもいいけど、ここからはダメ』という**喧嘩時のルールを子どもたちと一緒に決めておく**といいと思います。」

「そして子どもたちが喧嘩のルールを破った場合にのみ親が参入し、厳しく叱る。上の子であれ下の子であれ、ひいきはしません。年齢は関係なく、一貫した態度で臨んでください。」

## 喧嘩の後に子どもの気持ちをフォローする



そして、兄弟喧嘩がひと段落した時にこそ、いよいよ親の出番が訪れるのだそう。

「子どもたちにも体力の限界がありますから、そのうち怒りのテンションも落ちてきます。ちょっと冷静になってきたタイミングを見計らい、それぞれの言い分を端的にまとめ代弁してあげるとよいと思います。どちらが悪い、どちらが正しい、ではなく、『**ママはあなたの気持ち、わかってるよ**』と**それぞれの子どもの言い分を認めてあげる**。それだけで**子どもの気持ちは落ち着く**と思いますよ。」

親にとっては悩みのタネである兄弟喧嘩ですが、「喧嘩するほど仲がいい」を胸に刻み、子どもたちの成長をゆったりした心で見守りたいものですね。