

入園、進級から2ヶ月余り経ちました。子どもは新しい環境に胸躍らせている一方、はりきりすぎたり、不安を感じたりして、心身共に疲れやすくなっています。子どもとしっかり向き合う時間を大切にし、子どもの話に耳を傾けるゆとりをもって接してあげて下さい。スキンシップも癒しには、効果的です。

歯は一生の友 ～虫歯のダメージとは～

1. 食べ物がかめなくなる

痛みのため、おいしいものがかめなくなります。

2. 永久歯の形成不全が起こる

ひどい乳歯の虫歯で根にウミの袋が出来てしまうと、次の永久歯に影響が起こります。

3. 永久歯の位置、時期の異常を招く

あまりに早く乳歯が抜けると、永久歯がいつどこで生えていいのかわからなくなります。

4. 発音が上手く出来なくなる

歯が抜けると発音にも影響が出てくるため、言葉の発達の面で子どもが困ります。

5. 偏食・食欲不振に

歯が痛くてかめなくなるため、偏食や食欲不振という、食への影響にもつながります。

6. 抵抗力の減弱

全身疾患がある場合に発熱や皮膚炎が起こるなどの影響が起こることも。



楽しく自分で磨きましょう



仕上げ磨きも効果的



虫歯の乳歯



虫歯の治療の様子



虫歯を削るタービン

園でも、歯磨きの必要性を伝える絵本を読む等、歯磨きの指導に力を入れています。

歯磨きには、手間も時間もかかりますが子どもの将来の為に、歯磨きが大切なことと納得させ、出来るだけ楽しみながら継続していきましょう！