



園庭の木々もすっかり葉を落とし冬支度の様子ですね。1年も最後の月になり何かと忙しい毎日かと思えます。年末年始に向けて色々なお楽しみ行事も多くなり、♪ワクワク、ソワソワ♪ なんとなく気ぜわしい時期です。ますます、寒さが厳しくなっていますが、風邪予防に心掛け家族揃って元気に1年を締めくくりたいですね。

### ●換気をしましょう●

風邪が流行ってくるこれからの季節は、部屋の換気をこまめにするのが大切です。少なくとも1時間に1回(5分間)は空気を入れ替えましょう。

#### 効率のいい換気をしましょう

1. 効率のいい換気を行うために、空気を取り入れ口と出口ができるだけ対角線となるように、窓を開けるなどの工夫をしましょう。
2. 空気取り入れ口や換気口は、閉め切ったままにしたり、家具などで塞がないようにしましょう。
3. 空気取り入れ口は、ストーブの排気口や幹線道路側を避けましょう。



11月17日に歯科検診が終わりました、総評は以下の通りです。

- ① 食べカスが歯につまっている子がいた。
- ② 未満児に虫歯が多い。
- ③ 現代の子どもは、虫歯の進行が速いので早めに治療してほしい。

ご家庭におきましても、歯みがきの徹底をお願い致します。



歯みがき指導の様子